



**Hebammenverband  
Niedersachsen e. V.**

## Checkliste zur Durchführung von Kursen

- Die Abstandsregel von 1,5m zwischen Personen in geschlossenen Räumen muss für alle Teilnehmer\*innen eingehalten werden können.
- Größe des Kursraumes berechnen: Wie viele Teilnehmer\*innen kann ich maximal unterbringen, um den Mindestabstand einzuhalten?
- Ggf. Veränderung der Kursinhalte/Konzept anpassen, z. B. weniger Bewegungsübungen einplanen.
- Desinfizierbare Matten und Materialien sind vorhanden.
- Eine Toilette (zugehörig zum Kursraum) ist vorhanden.
- Hygienestandards für Handreinigung können eingehalten werden. Ein Waschbecken ist vorhanden.
- Es sind ausreichend Desinfektionsmittel zur Wischdesinfektion und Händedesinfektion vorhanden. Hände- und Wischdesinfektion bereitstellen.
- Eine gute Belüftung des Raumes ist möglich.
- Eine Regelung bei der Ankunft und beim Verlassen der Teilnehmer\*innen zur Kontaktminimierung ist möglich. Kursangebot und Kursraum vorbereiten.
- Ankunft/Verlassen der Teilnehmer\*innen nacheinander im Vorfeld planen.
- Mund-Nasenschutz von Teilnehmer\*innen mitbringen lassen.
- Decken, Stifte, Getränke, Snacks etc. müssen individuell mitgebracht werden.

[www.hebammen-niedersachsen.de](http://www.hebammen-niedersachsen.de)  
[info@hebammen-niedersachsen.de](mailto:info@hebammen-niedersachsen.de)