

# Frauen brauchen Hebammen

18. erweiterte Auflage  
Stand 2018

In dieser Broschüre finden Sie nach Postleitzahlen geordnet freiberuflich tätige Hebammen in und um Oldenburg.

Sie finden uns auch im Internet unter:

[www.oldenburger-hebammen.de](http://www.oldenburger-hebammen.de)

und unter:

[www.hebammenzentrale-oldenburg.de](http://www.hebammenzentrale-oldenburg.de)

**Jede Frau hat Anspruch** auf die Beratung und Betreuung durch eine Hebamme, sowohl während der Schwangerschaft und Geburt, als auch im Wochenbett und in der Stillzeit. Die Kosten hierfür übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen und viele private Versicherer.

**Vor der Geburt** ist die Hebamme Kontaktperson für die Schwangere/das Paar. Sie berät in Fragen zur Ernährung und Lebensweise und hilft bei der Vorbereitung auf das Leben mit dem Neugeborenen. Sie gibt Geburtsvorbereitungskurse, macht Vorsorgeuntersuchungen und hilft bei Schwangerschaftsbeschwerden und Wehen.

**Während der Geburt** begleitet und betreut die Hebamme die werdende Mutter bzw. das Paar entweder in der Klinik, zu Hause oder im Geburtshaus.

**Nach der Geburt** betreut die Hebamme Mutter und Kind auch zu Hause. Zur Wochenbettbetreuung gehören die medizinische Beobachtung und Versorgung von Mutter und Kind, die praktische Anleitung, Hilfe beim Stillen, Rückbildungsgymnastik und Informationen zur Beikosteführung. Die Betreuung kann bis zum Ende der Stillzeit in Anspruch genommen werden.

**Familienhebammen** sind Hebammen mit spezieller Qualifikation. Sie können zusätzlich zu den freiberuflichen Hebammen in der Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr Hilfe leisten. Sie beraten Familien in gesundheitlichen und sozialen Fragen. Das Angebot ist kostenfrei.

#### **Familienhebammen im Gesundheitsamt der Stadt Oldenburg**

Industriestraße 1

26121 Oldenburg

0441-2358673 oder 2358671

almut.heinemann-schiller@stadt-oldenburg.de

insa.bartels@stadt-oldenburg.de

#### **Familienhebammen im Gesundheitsamt des Landkreis Oldenburg**

Delmenhorsterstraße 6

27793 Wildeshausen

04431-85518

familienhebammen@oldenburg-kreis.de

# Oldenburg

## Christine Röskamm

Alexanderstr. 42  
26121 Oldenburg  
0176-20103731

[www.christineroeskamm.de](http://www.christineroeskamm.de)

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung

## Ute Kahmann

Von-Finckh-Str. 6  
26121 Oldenburg  
0173-6160166

Facebook: Hebamme Ute Kahmann

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik

## Hebammenpraxis am Dobben

Laura Höhn und Team  
Ofener Straße 17  
26121 Oldenburg  
0171-4087687

[info@laurahoehn.de](mailto:info@laurahoehn.de)

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, sprechen englisch

### Daniela Franz

Ehernenstraße 31  
26121 Oldenburg  
0441-9333707

[www.hebamme-danielafranz.de](http://www.hebamme-danielafranz.de)

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik,  
spricht englisch

### Dörthe Warrings

Efeustraße 22  
26121 Oldenburg  
0441-884499 und 0151-51846890

[doerthewarrings@web.de](mailto:doerthewarrings@web.de)

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Wochenbettbetreuung

## Elternschule des Evangelischen Krankenhauses

Auguststraße 16

26122 Oldenburg

[www.evangelischeskrankenhaus.de](http://www.evangelischeskrankenhaus.de) Bereich Geburtshilfe

Geburtsvorbereitung und Rückbildung Kursanmeldung Mo Di Do Fr 12-13 Uhr 0441-2367766

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft, Wochenbettbetreuung

Agnes Ostern

Hamelmannstraße 13

26129 Oldenburg

0441-7779040

Antje Heinecke

Alexanderstr. 268

26127 Oldenburg

0441-8001809

Hilke Schauland

Otterweg 27c

26123 Oldenburg

0441-382261

## Hildegard Metzler

Pfänderweg 97

26123 Oldenburg

0441-3845339

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft, Wochenbettbetreuung, spricht spanisch und französisch

### **Annett Schmittendorf**

Steubenstraße 1

26123 Oldenburg

0441-36137912

[www.schmittendorf.de](http://www.schmittendorf.de)

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Wochenbettbetreuung

### **Sonja Hahn**

26125 Oldenburg

0441-36104892

[hebamme-sonja-hahn@ewetel.net](mailto:hebamme-sonja-hahn@ewetel.net)

Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft, Wochenbettbetreuung

### **Christine Lambert**

Ofenerdieker Straße 48b

26125 Oldenburg

0441-9608030

[www.hebamme-christine-lambert.de](http://www.hebamme-christine-lambert.de)

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik

### **Birgit van Mark**

Hermann Tempelstraße 17

26125 Oldenburg

0441-36100654 und 01714748628

[birgit@hvanmark.de](mailto:birgit@hvanmark.de)

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Wochenbettbetreuung

### Hebammenpraxis Ofenerdiek

Mechthild Kaps

Silja Gorschlüter

Victoria Kellermann

Ofenerdiekerstraße 56

26125 Oldenburg

0441-20571698

[info@hebammenpraxis-ofenerdiek.de](mailto:info@hebammenpraxis-ofenerdiek.de)

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik

### Birte Sieve

Ostring 24

26125 Oldenburg

0441-6001776

[Birte.sieve@t-online.de](mailto:Birte.sieve@t-online.de)

Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft, Wochenbettbetreuung

### Sigrid Tönnies

Dornstede 45

26125 Oldenburg

0441-3800283

[www.hebamme-sigrid.de](http://www.hebamme-sigrid.de)

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Wochenbettbetreuung, spricht englisch



### **Mareile Karwey**

Heideweg 35a  
26127 Oldenburg  
0441-36107482

[www.hebamme.mareile.de](http://www.hebamme.mareile.de)

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildung

### **Ellen Matzdorf**

Am Stadtrand 67a  
26127 Oldenburg  
0171-2850118

[Ellen.matzdorf@web.de](mailto:Ellen.matzdorf@web.de)

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Geburtsvorbereitung, Hausgeburten, Beleggeburten im Pius,  
Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, spricht englisch

### **Nicola Melter**

Le-Corbusier-Straße 17  
26127 Oldenburg  
0441-6835633

[www.nicola-melter.de](http://www.nicola-melter.de)

Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft, Geburtsvorbereitung am  
Wochenende, Rückbildungsgymnastik, spricht englisch

### **Sabine Wilke-Schlafke**

Ahlersweg 25  
26127 Oldenburg  
0441-593858

[hebamme@ebuero.de](mailto:hebamme@ebuero.de)

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Wochenbettbetreuung, spricht englisch

### **Isabell Baum**

Wittingsbrok 22  
26127 Oldenburg  
0441-9491238

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Geburtsvorbereitung, Hausgeburten, Beleggeburten im Pius-Hospital,  
Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, spricht spanisch

### **Silke Tapken**

Brookweg 70  
26127 Oldenburg  
0441-63283  
s.tapken@gmail.com

Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft, Wochenbettbetreuung,  
spricht englisch

### **Geburtshaus im Ökozentrum**

Uhlhornsweg 99a  
26129 Oldenburg  
0441-4086662  
www.geburtshaus-im-oeco.jimdo.com

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Geburtsvorbereitung, Hausgeburten/Geburtshausgeburten,  
Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, sprechen englisch

### **Elke Hucklenbroich**

August-Hinrichs-Straße 29

26129 Oldenburg

0441-74098

elke.hucklenbroich@gmx.de

Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft, Geburtsvorbereitung,  
Wochenbettbetreuung, spricht englisch

### **Oldenburger Hebammenpraxis**

Bloherfelder Straße 82

26129 Oldenburg

0441-248224

www.oldenburgerhebammenpraxis.de

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik,  
sprechen englisch

Britta Kroß

Heinrichstraße 31

26131 Oldenburg

0441-36146970

Stefanie Gedon

Finkenweg 13

26131 Oldenburg

0441-3845996

Ellen Schmidt-Harms

Einsteinstraße 17

26133 Oldenburg

0441-9490410

Imke van der Linde

Kärntnerstr. 41

26131 Oldenburg

0441-4088663

www.eeh-oldenburg.de

### **Annkatriin Pauli-Glanz**

Schlehenweg 9  
26131 Oldenburg  
0163-3990964

Annkatriin.pauli-glanz@gmx.de

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik,  
spricht englisch

### **Edith Leidenroth**

Kaspersweg 77  
26131 Oldenburg  
0441-36182267

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik,  
spricht englisch

### **Birgit Stempel**

Dannenbuschweg 3  
26131 Oldenburg  
0441-7780251

hebammebstempel@web.de

Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft, Wochenbettbetreuung

### **Tanja Böshans**

26133 Oldenburg  
0179-7708309

tanjaheb@yahoo.com

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Wochenbettbetreuung, spricht russisch

### **Heike Rogahn**

Paul-Löbe-Str. 3b

26133 Oldenburg

0441-4853279 und 0170-8612579

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Wochenbettbetreuung

### **Karoline Agethen**

Am Pulverturm 41b

26133 Oldenburg

0441-67660

Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft, Wochenbettbetreuung

### **Sandra Harms**

Heinrich-Fröstück-Str. 23

26133 Oldenburg

0176-56645533

hebamme-sandra@freenet.de

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik

### **Schiwa Mauermann**

Heinrich-Campendonk-Str. 30

26133 Oldenburg

0178-5180195

[www.hebamme-schiwa.de](http://www.hebamme-schiwa.de)

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik  
Spricht persisch

### **Cathleen Niclas- Mielke**

Schellenberg 33  
26133 Oldenburg  
0162-4343207  
[www.hebamme-schiwa.de](http://www.hebamme-schiwa.de)  
Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft, Wochenbettbetreuung

### **Osternburger Hebammenpraxis**

Bremer Heerstr. 169a  
26135 Oldenburg  
0441-2048977  
[www.osternburger-hebammenpraxis.de](http://www.osternburger-hebammenpraxis.de)  
Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Geburtsvorbereitung, Hausgeburten, Beleggeburten im Pius-Hospital,  
Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik

### **Hebammenteam**

Am Wendehafen 7  
26135 Oldenburg  
0441-7779084  
[www.das-hebammenteam-ol.de](http://www.das-hebammenteam-ol.de)  
Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik,  
sprechen englisch

### **Lena Hicken**

Nollstr. 5  
26135 Oldenburg  
0176-62688354  
[www.lena-die-hebamme.de](http://www.lena-die-hebamme.de)  
Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik,  
spricht englisch

### **Sabine Püschel**

Sandweg 45  
26135 Oldenburg  
0441-2047921

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Wochenbettbetreuung, spricht englisch

### **Anja Langer**

Siebensternweg 10  
26135 Oldenburg  
0441-3042016

hebammeanjalanger@gmx.de

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Wochenbettbetreuung, spricht englisch und norwegisch

### **Maria Petrasz**

Dragonerstraße 9  
26135 Oldenburg  
0441-7789843

mpetrasz@web.de

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik

### **Katharina Springer**

Kanalstr. 1g  
26135 Oldenburg  
0176-23613220

Katharina.springer@gmx.net

Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft, Geburtsvorbereitung,  
Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, spricht russisch und  
englisch

### **Hebammenpraxis „An der Wunderburg“**

Cloppenburger Straße 101

26135 Oldenburg

0441-4084981

Kontakt@hebammenpraxis-oldenburg.de

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik,  
sprechen englisch

### **Constanze Anandi Conrad-Mönninghoff**

Im Ort 6

26203 Wardenburg

016096830647

ccanandi26@googlemail.com

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Hausgeburten/ Geburtshausgeburten, Wochenbettbetreuung,  
Rückbildungsgymnastik

### **Beata Hilljegerdes**

Ammerskamp 5

26215 Wiefelstede

04402-60233 und 0171-7868275

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Wochenbettbetreuung, spricht polnisch

### **Susanne Gehlen**

Wilhelm-Behrens-Straße 5

26180 Rastede

04402-597697

susanne@hebamme-susanne.de

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Wochenbettbetreuung



### **Claudia Schwitalla**

Holler Landstraße 94

27798 Holle/ Hude

04484-959552 und 01782312412

[www.hebamme-hude.de](http://www.hebamme-hude.de)

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Wochenbettbetreuung

## **Wardenburg/Sandkrug/Hatten/Großenkneten**

### **Antje Eilers**

Georg-Droste-Straße 9

26203 Wardenburg

04407-716371

[Tisili99@gmail.com](mailto:Tisili99@gmail.com)

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung

### **Tatjana Koch**

Diedrich-Dannemann-Straße 134

26203 Wardenburg

0441-4084981 und 0171-5457228

[Kontakt@hebammenpraxis-oldenburg.de](mailto:Kontakt@hebammenpraxis-oldenburg.de)

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik,  
spricht englisch

### **Constanze Anandi Conrad-Mönninghoff**

Im Ort 6

26203 Wardenburg

04407-718434

ccanandi26@googlemail.com

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Geburtsvorbereitung, Hausgeburten/ Geburtshausgeburten,  
Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik

### **Ruth Cobold**

An der Marienkirche 4

26203 Wardenburg

04407-20686

ruth.cobold@gmx.de

Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft, Wochenbettbetreuung

### **rundum die hebammenpraxis**

Landschulheimweg 18

26209 Sandkrug

04481-7694

info@rundum-die-hebammenpraxis.de

Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft, Geburtsvorbereitung,  
Rückbildungsgymnastik

### **Silke Neidig**

Krummer Weg 10

26209 Hatten

04482-9850053

Silke.neidig@freenet.de

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Wochenbettbetreuung

### **Schiwa Mauermann**

Heinrich-Campendonk-Str. 30

26133 Oldenburg

0178-5180195

[www.hebamme-schiwa.de](http://www.hebamme-schiwa.de)

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik  
Spricht persisch

### **Heike Rogahn**

Paul-Löbe-Str. 3b

26133 Oldenburg

0441-4853279 und 0170-8612579

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Wochenbettbetreuung

### **Sabine Püschel**

Sandweg 45

26135 Oldenburg

0441-2047921

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Wochenbettbetreuung, spricht englisch

### **Hebammenpraxis am Dobben**

Laura Höhn und Team

Ofener Straße 17

26121 Oldenburg

0171-4087687

[info@laurahoehn.de](mailto:info@laurahoehn.de)

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, sprechen englisch

### **Cathleen Niclas- Mielke**

Schellenberg 33

26133 Oldenburg

0162-4343207

[www.hebamme-schiwa.de](http://www.hebamme-schiwa.de)

Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft, Wochenbettbetreuung

## **Ammerland/Friesland/Edewecht**

### **Agnes Flerlage**

Krosshoff 6a

26160 Bad Zwischenahn

04403-8229

[agnes\\_flerlage@web.de](mailto:agnes_flerlage@web.de)

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik

### **Susanne Gehlen**

Wilhelm-Behrens-Straße 5

26180 Rastede

04402-597697

[susanne@hebamme-susanne.de](mailto:susanne@hebamme-susanne.de)

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Wochenbettbetreuung

### **Birgit Rath**

Kleibroker Straße 45

26180 Rastede

04402-598615 und 0175-2470620

[www.hebammenrath.de](http://www.hebammenrath.de)

Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft, Geburtsvorbereitung,  
Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik

### **Sylvia Sachse-Schwarz**

Alte Weide 5

26188 Edeweicht

04486-938784

[www.hebammen-ammerland.de](http://www.hebammen-ammerland.de)

Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft, Geburtsvorbereitung,  
Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik

### **Beata Hilljegerdes**

Ammerskamp 5

26215 Wiefelstede

04402-60233 und 0171-7868275

[hebammebeata@t-online.de](mailto:hebammebeata@t-online.de)

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Wochenbettbetreuung, spricht polnisch

### **Linda Wemken**

Wemkenstraße 7

26215 Wiefelstede

04402-960460

[www.hebamme-linda-wemken.de](http://www.hebamme-linda-wemken.de)

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik

### **Schiwa Mauermann**

Heinrich-Campendonk-Str. 30

26133 Oldenburg

0178-5180195

[www.hebamme-schiwa.de](http://www.hebamme-schiwa.de)

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik  
Spricht persisch

## **Wildeshausen/ Hude/Ganderkesee**

### **Claudia Schwitalla**

Holler Landstraße 94

27798 Holle/ Hude

04484-959552 und 01782312412

[www.hebamme-hude.de](http://www.hebamme-hude.de)

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik,  
spricht englisch

### **Schiwa Mauermann**

Heinrich-Campendonk-Str. 30

26133 Oldenburg

0178-5180195

[www.hebamme-schiwa.de](http://www.hebamme-schiwa.de)

Schwangerenvorsorge, Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft,  
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik  
Spricht persisch

# Notizen

18. Auflage 2018

Herausgegeben von den freiberuflich tätigen Hebammen in und um Oldenburg.

Verantwortlich: Hilke Schauland, Annett Schmittendorf

Alle Angaben ohne Gewähr