

Der Hebammenverband Niedersachsen e.V. möchte Dich darin unterstützen, gemeinsam mit Deiner Ärztin, Deinem Arzt oder Deiner Hebamme medizinische Entscheidungen zu treffen, die zu Dir passen. Die drei entscheidenden Fragen findest du auf der Innenseite.

Gemeinsame Entscheidungsfindungsprozesse haben Auswirkungen:

- auf die Reduzierung von Entscheidungskonflikten
- auf die Angst während der Schwangerschaft
- auf die Zufriedenheit mit dem Geburtserleben
- sowie auf die Sicherheit bei der Wahl des Geburtsmodus

Kenne Deine Rechte als Schwangere.

Du hast ein Recht auf Informationen.

Du hast ein Recht auf Mitsprache.

Du hast ein Recht auf Entscheidungsfreiheit.

Du hast ein Recht auf Zustimmung.

Du hast ein Recht auf Nichtwissen!



Quellenangaben • „Vaginale Geburt am Termin. S3-Leitlinie der DGGG/DGHWI. Langfassung. Version: 1.0 Stand 22.12.2020“. Zugriff unter https://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/015-083L_S3_Vaginale-Geburt-am-Termin_2021-03.pdf • <https://share-to-care.de/> (Zugriff 28.08.2023) https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3_Downloads/P/Praevention/Infoblatt_Patientenrechte.pdf (Zugriff 28.08.2023) • <https://www.aerzteblatt.de/archiv/55786/Patientenbeteiligung-bei-medizinischen-Entscheidungen> (Zugriff 28.08.2023) • Simon, D., & Härter, M. (2009). Grundlagen der Partizipativen Entscheidungsfindung und Umsetzungsmöglichkeiten im Rahmen der Selbsthilfe. Bundesgesundheitsblatt-Gesundheitsforschung-Gesundheitsschutz, 52(1), 86-91.



Drei Fragen.

Gemeinsam entscheiden.

Möchtest Du mitentscheiden, wenn es um Deine Gesundheit geht?

Dann stelle Deiner Ärztin, Deinem Arzt oder Deiner Hebamme die drei Fragen auf der nächsten Seite, um gemeinsam die Behandlung zu finden, die zu Dir passt.

